

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук профессора Мычки Виктории Борисовны о диссертационной работе С.С. Гаспарян «Клиническая оценка предикторов темпа развития и прогнозирования сахарного диабета 2 типа у больных метаболическим синдромом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04.-внутренние болезни.

Актуальность диссертационной работы Гаспарян С.С. не вызывает сомнений. Проблема метаболического синдрома с каждым годом приобретает все большее медико-социальное значение. Согласно современным представлениям сахарный диабет 2 типа является одним из клинических исходов метаболического синдрома. В России около 8 млн. человек страдает сахарным диабетом 2 типа и число больных неуклонно растет. В основе выделения метаболического синдрома как самостоятельного понятия лежит принцип его обратимого течения и возможность первичной профилактики клинических исходов.

К сожалению, в настоящее время отсутствуют работы, посвященные комплексному клинико-функциональному исследованию больных с метаболическими нарушениями с целью прогнозирования развития у них сахарного диабета 2 типа. Между тем, количество больных с метаболическим синдромом несомненно будет увеличиться в ближайшем будущем. Поэтому представленное автором исследование по совершенствованию профилактики сахарного диабета 2 типа у больных с впервые выявленным метаболическим синдромом, основанное на оценке предикторов темпа его развития, представляются своевременным и актуальным.

В диссертации, безусловно, присутствует **научная новизна**. Автором впервые проведена оценка распространенности метаболического синдрома среди пациентов терапевтических отделений многопрофильного лечебного учреждения

и выявлена частота развития у них в течение 10-ти летнего периода наблюдения сахарного диабета 2 типа.

Проведенное с использованием современных и информативных методов исследование позволило выявить особенности исходных клинико-инструментальных показателей у больных метаболическим синдромом с развившимся и неразвившимся у них сахарным диабетом 2 типа.

Впервые с помощью методов математического моделирования проведена клиническая оценка предикторов темпа развития и показана возможность прогнозирования сахарного диабета 2 типа у больных метаболическим синдромом еще в начальной его стадии.

Предложен стратификационный показатель риска, позволяющий оптимизировать лечебно-диагностические мероприятия по предупреждению или замедлению развития сахарного диабета 2 типа у больных с впервые выявленным метаболическим синдромом.

Практическая значимость диссертации очевидна. Оценка с помощью методов многомерной статистики исходных клинико-инструментальных показателей больных с метаболическим синдромом позволяет выделить группу с повышенным риском развития у них сахарного диабета 2 типа, определить предикторы темпа его развития и оптимизировать лечебно-диагностические подходы.

Общая характеристика и содержание работы.

Диссертация изложена на 115 страницах машинописного текста, в ней содержится 20 таблиц и 6 рисунков. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов и практических рекомендаций и списка литературы, который содержит 229 источника (106 отечественных, 123 иностранных авторов).

В введении обоснована актуальность проведенного обследования, четко сформулированы его цели и задачи.

В первой главе - обзоре литературы – анализируются современные данные о распространенности, принципах диагностики, классификации и клинических исходах метаболического синдрома. Автор показал роль метаболических нарушений в формировании сахарного диабета 2 типа.

Во второй главе представлена характеристика анализируемых групп больных и методики их обследования. Используемые в исследовании методы современны и высокоинформативны.

Третья глава посвящена изучению клинико-инструментальных показателей у больных с впервые выявленным метаболическим синдромом, и результатов проспективного наблюдения. Автором показано, что в течение десяти лет с момента выявления метаболических нарушений сахарный диабет 2 типа развивается в 71,7% случаев, при этом максимум больных с этой нозологической формой отмечается в период с пятого по седьмой год.

В четвертой главе автором, с помощью методов многомерной статистики, выявлены предикторы темпа развития сахарного диабета 2 типа у больных с метаболическими нарушениями. Диссертантом показано, что темп развития этой нозологической формы у больных с впервые выявленным метаболическим синдромом зависит от возраста больного, степени выраженности у него абдоминального ожирения, наличия вредных привычек, а также от их сочетания с дислипидемией и нормально повышенным уровнем артериального давления. В тоже время исходные значения показателей углеводного обмена в дебюте заболевания не столь значимы.

Пятая глава посвящена изучению возможности прогнозирования развития сахарного диабета 2 типа у больных с метаболическими нарушениями. Использование методов многомерной статистики позволили автору предложить математическую модель прогноза, которая позволяет уже на донозологической стадии метаболического синдрома с высокой долей вероятности предвидеть развитие сахарного диабета 2 типа и обосновать подходы по профилактике его развития.

В шестой главе суммированы основные положения диссертации и обсуждены полученные результаты.

Выводы полностью раскрывают поставленную цель и задачи исследования.

Автореферат диссертации соответствует содержанию работы. Основные положения диссертации нашли свое отражение в 6 печатных работах.

Практические рекомендации изложены четко и ясно, что позволяет использовать их в практической работе.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Работа Стеллы Сетраковны Гаспарян «Клиническая оценка предикторов темпа развития и прогнозирование сахарного диабета 2 типа у больных метаболическим синдромом» представляет собой законченное самостоятельное исследование, которое содержит решение задачи по профилактике развития сахарного диабета 2 типа у больных с метаболическим синдромом. По актуальности, методическому уровню, объему исследований, научной новизне, практической значимости диссертация полностью соответствует всем требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук и

соответствует специальности 14.01.04 – внутренние болезни, а диссертант заслуживает присвоения искомой степени кандидата медицинских наук.

Официальный оппонент:

Профессор кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи

ГБОУ ВПО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова»

доктор медицинских наук, профессор

«20» октября 2014г.

Мычка В.Б.

ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова».

Россия, 127473, г.Москва, ул. Делегатская 20/1.

Тел.: (495)959-14-22. Факс: (495)959-37-44.

E-mail: www.msmsu.ru.

Подпись профессора Мычки В.Б. заверяю.

Ученый секретарь

ГБОУ ВПО «МГМСУ им. А.И.Евдокимова»

Минздрава России

Заслуженный врач России

Доктор медицинских наук, профессор



Ю.А.Васюк

22.10.14.